

Л.Я. Хабибуллина

ЦИКЛИЧЕСКОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ И ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛЮМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ НА 2022 г.

1 день. Пн

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,600	1,000	18,000	91,700
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,052	0,015	11,250	45,000
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,480	8,295	33,240	234,000
Итого за прием пищи:			9,172	12,935	62,555	403,800
II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,280	0,440	45,000	150,000
	Итого за прием пищи:		1,280	0,440	45,000	150,000
Обед						
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	40	0,493	0,038	4,590	32,680
№ 82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БОРЩ	150	1,081	2,952	6,559	62,250
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,366	4,628	24,365	156,571
№ 290 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	11,940	10,420	3,510	153,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,660	0,280	17,200	82,000
№ 348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,250	0,015	21,620	88,500
	Итого за прием пищи:		20,790	18,333	77,844	575,001
Ужин						
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ОВСЯННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,480	8,295	33,240	234,000
№ 401 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ОЛАДЬИ	65	4,600	5,300	23,100	159,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	150/5	0,052	0,015	11,250	45,000
	Итого за прием пищи:		13,732	13,890	84,790	520,000
	Всего за день:		44,974	45,598	270,189	1648,801

2 день. Вт

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,600	1,000	18,000	91,700
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СГУЩЕНКА	20	1,300	0,300	12,000	58,000
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150/5	6,480	8,295	33,240	234,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	150/5	0,052	0,015	11,250	45,000
Итого за прием пищи:			10,432	9,610	74,490	428,700
II Завтрак						
№ 948/82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,662	0,090	32,140	122,200
№452 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
Итого за прием пищи:			2,262	2,090	47,140	222,200
Обед						
№35, 37 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНАМИ	40	0,486	3,137	3,585	44,560
№ 113,114 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП С ЛАПШОЙ	150	1,612	1,702	10,473	70,950
№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	12,710	7,850	26,800	229,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
Итого за прием пищи:			17,904	13,037	82,058	525,534
Ужин						
№199 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	120	10,388	5,223	26,685	162,286
№ 266 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,094	5,747	11,095	133,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,140	1,012	11,925	60,750
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)		100	0,400	0,400	9,800	50,000
Итого за прием пищи:			23,622	12,662	76,705	488,036
Всего за день:			54,220	37,399	280,393	1664,470

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 7 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-2017	ГРЕНКИ С СЫРОМ	35	9,700	9,900	32,600	254,000
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,097	0,015	11,400	46,500
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,286	7,750	30,678	210,000
Итого за прием пищи:			14,083	17,665	74,678	510,500
II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,280	0,440	45,000	150,000
Итого за прием пищи:			1,280	0,440	45,000	150,000
Обед						
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	0,563	2,404	3,304	37,120
№ 96 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,210	3,054	7,188	64,350
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,452	3,841	16,351	109,800
№ 268 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	7,880	7,645	6,545	128,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,250	0,015	21,620	88,500
Итого за прием пищи:			14,955	17,239	72,208	509,770
Ужин						
№210 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	7,740	13,800	4,200	165,000
№410 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,600	5,300	23,100	159,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,052	0,015	11,250	45,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
Итого за прием пищи:			14,992	19,395	55,750	451,000
Всего за день:			45,310	54,739	247,636	1621,270

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,600	1,000	18,000	91,700
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,140	1,012	11,925	60,750
№ 181 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,582	8,040	24,285	188,250
Итого за прием пищи:			8,362	13,677	54,275	373,800
II Завтрак						
	ЙОГУРТ	90				
Итого за прием пищи:			0,000	0,000	0,000	0,000
Обед						
№ 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	40	0,462	0,074	2,880	14,040
№ 103 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,612	1,702	10,473	70,950
№ 171 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,597	3,537	29,830	177,000
№ 295 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ	50	7,610	11,075	7,665	161,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№ 349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
Итого за прием пищи:			19,377	16,736	92,048	604,014
Ужин						
№ 219 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100/30	16,800	12,420	20,420	262,500
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	150/5	0,052	0,015	11,250	45,000
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (БАНАН)	200	3,000	0,200	43,600	190,000
Итого за прием пищи:			22,452	12,915	92,470	579,500
Всего за день:			50,191	43,328	238,793	1557,314

5 день. Пт

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,600	1,000	18,000	91,700
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,630	2,660	0,000	34,300
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	150/5	0,052	0,015	11,250	45,000
№ 175 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	150	4,560	8,385	25,110	195,000
	Итого за прием пищи:		9,842	12,060	54,360	366,000
II Завтрак						
№ 386 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РЯЖЕНКА	150	4,130	4,200	7,700	79,500
№452 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
	Итого за прием пищи:		4,130	4,200	7,700	79,500
Обед						
№ 67 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,561	4,016	2,916	50,040
№ 102 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,294	3,162	9,921	88,950
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,366	4,628	24,365	156,571
№ 246 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	60	8,016	8,448	1,962	98,400
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,250	0,015	21,620	88,500
	Итого за прием пищи:		19,087	20,549	77,984	564,461
Ужин						
№ 289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	10,765	10,046	13,028	186,000
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,097	0,015	11,400	46,500
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,400	0,400	9,800	50,000
	Итого за прием пищи:		469,547	443,283	2239,606	14660,716
	Всего за день:		502,606	480,092	2379,650	15670,677

6 день. С6

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 3 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,600	1,000	18,000	91,700
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,480	8,295	33,240	234,000
№ 382 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,058	2,658	13,183	88,950
Итого за прием пищи:			12,178	15,578	64,488	447,750
II Завтрак						
	ВАФЛИ	20	0,200	2,400	18,000	120,000
Итого за прием пищи:			0,200	2,400	18,000	120,000
Обед						
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	40	0,493	0,038	4,590	32,680
№ 88 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	150	1,059	2,970	4,741	53,850
№ 292 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦ	150	12,500	11,170	12,900	202,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
Итого за прием пищи:			17,148	14,526	63,431	469,554
Ужин						
№ 120 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,282	2,847	10,773	90,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	150/5	0,052	0,015	11,250	45,000
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ГРУШИ)	100	0,400	0,300	10,300	47,000
Итого за прием пищи:			5,934	3,142	39,223	217,000
Всего за день:			35,460	35,646	185,142	1254,304

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,600	1,000	18,000	91,700
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,286	7,750	30,678	210,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,052	0,015	11,250	45,000
Итого за прием пищи:			6,978	12,390	59,993	379,800
II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,280	0,440	45,000	150,000
Итого за прием пищи:			1,280	0,440	45,000	150,000
Обед						
№45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,525	1,299	2,586	24,160
№ 113,114 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП С ЛАПШОЙ	150	1,612	1,702	10,473	70,950
№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	12,710	7,850	26,800	229,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,250	0,015	21,620	88,500
Итого за прием пищи:			17,697	11,146	78,679	494,610
Ужин						
№ 181 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,582	8,040	24,285	188,250
№410 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,600	5,300	23,100	159,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	150/5	0,052	0,015	11,250	45,000
Итого за прием пищи:			11,834	13,635	75,835	474,250
Всего за день:			37,789	37,611	259,507	1498,660

8 день. ВТ

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 3 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,600	1,000	18,000	91,700
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СГУЩЕНКА	20	1,300	0,300	12,000	58,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	150/5	0,052	0,015	11,250	45,000
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,480	8,295	33,240	234,000
	Итого за прием пищи:		10,432	9,610	74,490	428,700
II Завтрак						
№ 948/82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,662	0,090	32,140	122,200
№452 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
	Итого за прием пищи:		1,600	2,000	15,000	100,000
Обед						
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	0,563	2,404	3,304	37,120
№ 101 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ	150	1,183	1,628	7,267	51,450
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,366	4,628	24,365	156,571
№ 290 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	11,940	10,420	3,510	153,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
	Итого за прием пищи:		21,148	19,428	79,646	579,165
Ужин						
№ 259 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	150	13,886	15,506	12,435	252,857
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,140	1,012	11,925	60,750
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,400	0,400	9,800	50,000
	Итого за прием пищи:		18,026	17,198	51,360	445,607
	Всего за день:		51,206	48,236	220,496	1553,472

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 7 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-2017	ГРЕНКИ С СЫРОМ	35	9,700	9,900	32,600	254,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,052	0,015	11,250	45,000
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКА	150/5	6,480	8,295	33,240	234,000
Итого за прием пищи:			16,232	18,210	77,090	533,000
II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,280	0,440	45,000	150,000
Итого за прием пищи:			1,280	0,440	45,000	150,000
Обед						
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	40	0,493	0,038	4,590	32,680
№82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БОРЩ	150	1,081	2,952	6,559	62,250
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,452	3,841	16,351	109,800
№ 295 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ	50	7,610	11,075	7,665	161,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,250	0,015	21,620	88,500
Итого за прием пищи:			14,486	18,201	73,985	536,230
Ужин						
№210 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	7,740	13,800	4,200	165,000
№401 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ОЛАДЬИ	65	4,600	5,300	23,100	159,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,097	0,015	11,400	46,500
Итого за прием пищи:			15,037	19,395	55,900	452,500
Всего за день:			47,035	56,246	251,975	1671,730

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,600	1,000	18,000	91,700
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ОВСЯННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,480	8,295	33,240	234,000
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,140	1,012	11,925	60,750
Итого за прием пищи:			10,260	13,932	63,230	419,550
II Завтрак						
	ЙОГУРТ	90				
Итого за прием пищи:			0,000	0,000	0,000	0,000
Обед						
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	0,563	2,404	3,304	37,120
№ 88 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	150	1,059	2,970	4,741	53,850
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,286	7,750	30,678	210,000
№ 266 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,094	5,747	11,095	133,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
Итого за прием пищи:			18,098	19,219	91,018	614,994
Ужин						
№ 120 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,282	2,847	10,773	90,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	150/5	0,052	0,015	11,250	45,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ГРУШИ)	100	0,400	0,300	10,300	47,000
Итого за прием пищи:			6,334	3,442	49,523	264,000
Всего за день:			34,692	36,593	203,771	1298,544

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,600	1,000	18,000	91,700
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,097	0,015	11,400	46,500
№ 181 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,582	8,040	24,285	188,250
	Итого за прием пищи:		7,319	12,680	53,750	359,550
II Завтрак						
№ 386 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РЯЖЕНКА	150	4,130	4,200	7,700	79,500
№452 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
	Итого за прием пищи:		5,730	6,200	22,700	179,500
Обед						
№ 67 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,561	4,016	2,916	50,040
№ 103 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,612	1,702	10,473	70,950
№ 289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	10,765	10,046	13,028	186,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,250	0,015	21,620	88,500
	Итого за прием пищи:		15,788	16,059	65,237	477,490
Ужин						
№194 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ФРУКТОВЫЙ ПЛОВ С ИЗЮМОМ	150	3,765	10,200	41,820	276,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,052	0,015	11,250	45,000
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,400	0,400	9,800	50,000
	Итого за прием пищи:		1832,927	1803,051	9158,062	60017,539
	Всего за день:		1861,764	1837,990	9299,749	61034,079

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,600	1,000	18,000	91,700
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,630	2,660	0,000	34,300
№ 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,374	2,008	11,960	75,450
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,286	7,750	30,678	210,000
	Итого за прием пищи:		11,890	13,418	60,638	411,450
II Завтрак						
	ВАФЛИ	20	0,200	2,400	18,000	120,000
	Итого за прием пищи:		0,200	2,400	18,000	120,000
Обед						
№ 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	40	0,462	0,074	2,880	14,040
№ 96 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,210	3,054	7,188	64,350
№199 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	120	10,388	5,223	26,685	162,286
№ 268 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	7,880	7,645	6,545	128,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
	Итого за прием пищи:		23,036	16,344	84,498	549,700
Ужин						
№ 224 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	100/30	18,350	13,200	23,400	287,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,600	0,280	17,200	82,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСПЛАДКИЙ)	150/5	0,052	0,015	11,250	45,000
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (БАНАН)	200	3,000	0,200	43,600	190,000
	Итого за прием пищи:		21,002	13,495	51,850	414,000
	Всего за день:		#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!